

# DESCUBRA SEUS SABOTADORES

Com a Dra. Vanda Lohn

## Transforme sua energia, desafie seus sabotadores e libere seu potencial!

💡 **Formato:** 2 encontros online ou presencial individual (1h30 cada) realizados em semanas consecutivas.  
+ acompanhamento online durante as duas semanas.

🔗 Antes do primeiro encontro, você recebe um link para realizar o teste dos Sabotadores. Já chegamos ao primeiro encontro com os resultados para aprofundarmos a sua jornada de autoconhecimento.

### O que você vai vivenciar?

- 🧠 Análise e compreensão dos sabotadores e padrões inconscientes
- 🧠 Reprogramação de crenças limitantes
- 🧠 Análise do Farol de Energia - Espiritual, Mental e Físico
- 🧠 Identificação e impacto dos sabotadores no Farol de Energia

**Se você quer transformar sua vida e assumir o controle da sua jornada, essa experiência é para você! Vamos juntos?**

# VAMOS JUNTOS TRANSFORMAR?

MENTE

SABOTADORES

CRENÇAS

QUEBRA DE PADRÕES

NOVA POSTURA



## MENTE

Você sabia que a sua mente pode ser a sua melhor amiga. Mas também a sua pior inimiga, envolvida a sabotar o seu melhor, o seu sábio. a sabotagem é causada pelos sabotadores - seus inimigos internos. .



## SABOTADORES

São padrões de pensamentos e comportamentos que nos limitam. eles surgem do nosso medo, insegurança e falta de autoconfiança ligados as nossas crenças. e repetições de padrões.



## CRENÇAS

São as suposições que criamos de determinada questão ou situação e colocamos como verdadeiras, podendo estar certas ou não. e essas crenças orientam as nossas tomada de decisão. essas crenças geralmente estão ligadas ao nosso sistema familiar.



## QUEBRA DE PADRÕES

Padrões de pensamento e comportamento podem limitar seu crescimento sem que você perceba. identifique, compreenda e supere essas barreiras para viver com mais confiança e equilíbrio.



## NOVA POSTURA

Você está pronto (a) para libertar o seu potencial? Você não precisa ser refém dos seus sabotadores -é possível você assumir o controle e construir uma nova rota - gps da sua vida pessoal e profissional. uma nova postura sistêmica.



Investimento para o transformar: entre em contato para saber mais informações.

# QUEM É

## VANDA LOHN?

@dravandalohn

Entre em contato conosco:

 institutovandalohn@gmail.com

 +55 48 99974-8427

Com mais de **35 anos de experiência**, Vanda Lohn é Mentora e Consultora Sistêmica de Lideranças e Negócios. **Especialista em desenvolvimento de pessoas**, felicidade corporativa, PNL e liderança sistêmica.

**Doutora** em Engenharia de Produção com a temática em Ética e Sustentabilidade e Mestre em Gestão do Conhecimento pela UFSC. Atuou no Hospital Universitário da UFSC e na UNIVALI, onde, por 17 anos, como **professora universitária**, liderou projetos em parceria com o Ministério do Meio Ambiente e o PNUD; e projetos de consultoria. Atuou como **Mentora de Negócios** no Grupo NWB do empresário André Menezes.

**Autora de "A felicidade não procura por vítima – Do eu soterrado ao arqueólogo do ser". Criou o Mapa do Comportamento Sistêmico**, metodologia voltada ao autoconhecimento e transformação de padrões, utilizando o estudo e método "Descubra seus sabotadores". Certificada em Chief Happiness Officer + ESG.

Através do Instituto Vanda Lohn, compartilha conteúdos sobre desenvolvimento de liderança; Mentoria de **Alta Performance** e desenvolvimento de negócios; Sustentabilidade e ESG; Felicidade Interna Bruta (FIB), autodesenvolvimento e **gestão humanizada com o método "Descubra seus sabotadores"**.